

REGULAMIN

SZÓSTY MASOWY BIEG GOSTYŃSKI

w ramach akcji **POLSKA BIEGA**

Cel biegu

Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, propagowanie patriotyzmu.

Miejsce i termin

1. Start i meta – parking przy krytej pływalni Na fali w Gostyniu.
2. Trasa biegu- ul. Starogostyńska, dukty leśne za pływalnią.
3. Rozpoczęcie w dniu 11 listopada 2012r. w godz. 13.30-16.00.

Program biegu

1. Zbiórka uczestników – 13.30.
2. Zapisy -13.30-14.15
3. Wspólna rozgrzewka – 14.20.
4. Start biegu – 14.30.
5. Wspólne zdjęcie w kolorach i kształcie POLSKIEJ FLAGI ok. 15.30.
6. Zakończenie ok. 16.00.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może być każda osoba, która zapozna się z regulaminem – wyruszenie na trasę biegu jest jednoznaczne z faktem zapoznania się z jego treścią.
2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich zgodą.
3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy zapewniają

1. Bezpłatny udział w biegu.

2. Zabezpieczenie akcji przez służby techniczne, pracowników OSiR-u i wolontariuszy.
3. Opiekę medyczną na trasie biegu.
4. Pomoc techniczną.
5. NAPÓJ, ROGALIK I pyszna GROCHÓWKA na mecie.
6. Medal i dyplom.
7. Wspaniałą atmosferę.

Zasady bezpieczeństwa

1. Udział w biegu odbywa się przy wyłączonym ruchu drogowym.
2. Biegając należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.

Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. **Podczas imprezy zorganizowane zostaną czynności związane z obchodami Święta Niepodległości – uczestnicy proszeni są o ubranie**

się w stroje o barwach narodowych lub z podobnymi elementami (chorągiewki, szaliki, itp.).

7. Bieg nie jest wyścigiem – nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa -
- każdy kto ukończy bieg jest dla nas ZWYCIĘZCĄ.